



Les échecs au Collège

Analyse Réflexion Sport
Jeu Logique Tactique
Équipe Initiative Stratégie

**Lancez-vous dans la
compétition UNSS**

Phases

Départementale Nov 2016 → janv 2017
Académique → 8 mars 2017 (Avoine)
Nationale → 3-5 mai 2017 (Langeais)

Les échecs un Sport ?



- Le cerveau consomme 20% à 30% des besoins de l'organisme au repos
- La dépense énergétique est de 45kcal au bout de 20 minutes
- une partie d'échec de 20 minutes est comparable du point de vue dépense énergétique, à 12 minutes de promenade à 5 km/h, ou encore à 8 minutes de vélo à 15 km/h

*Dépense énergétique d'une tâche cognitive :
exemple du jeu d'échec
N. Troubat, MA Fargeas-Gluck, B Dugue
Science & sports 2010, vol. 25, no1, pp. 11-16*

Equipe mixte de 4
(2 filles minimum)
+1 Jeune Arbitre Officiel
(phase académique)

Cadence 15min KO

45 min/ronde
système suisse ou toute ronde

http://www.echecs.asso.fr/Reglements/Reglements2017/J03-Championnat_de_France_scolaire.pdf

Participer

- L'établissement scolaire doit être affilié à l'UNSS
- L'équipe doit réunir 4 élèves de l'établissement, 2 filles minimum + 1 JAO
- Les 4 joueurs et le JAO doivent être licenciés UNSS. La licence FFE n'est pas demandée.

Renseignements

- UNSS 45
Emmanuel Bedu 0238242992
- Comité départemental du jeu d'échecs 45
Eric Vignelles 0684308071
- Responsable des tournois CDJE45 scolaires/collèges/lycées
Jean-Michel Favié 0613072553

Aide

- Arbitre agréé FFE
- Logiciel d'appariement
- Entraîneur du comité (selon conditions)
- Prêt de jeux et pendules
- Formation jeune arbitre
- Documents d'apprentissage (Échec & Mat Junior)



Orléans, Amilly, Gien, St Cyr en Val,
Chécy, St Pryvé-Olivet, Lorris

<http://www.cdje45.fr/>



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE